

レッスン代行のお知らせ

PURUMO(1階)



日にち

時間

内容・担当

変更後の内容・担当

4/23(火)

15:00-16:00

PILATESベーシック
RIKA

PILATESベーシック
YOKO

4/23(火)

16:30-17:30

リンパYOGA
RIKA

リラックスYOGA
YOKO

4/27(土)

12:00-13:00

プルモdeごろん

moon yoga
masayo

4/28(日)

9:00-10:00

パワーYOGA
えりこ

パワーYOGA
NATSUKI

4/28(日)

10:30-11:30

ベーシックYOGA
えりこ

リラックスYOGA
NATSUKI

4/30(火)

19:00-20:00

ベーシックYOGA
Mayo

ベーシックYOGA
YOKO

4/30(火)

20:30-21:30

リラックスYOGA
Mayo

リラックスYOGA
YOKO

ホットカラーゲンスタジオPURUMO篠崎